

Regelmäßige Angebote des Familienzentrums Bunte Kirche **der ev. Versöhnungsgemeinde Buchschlag-Sprendlingen in Zusammenarbeit** **mit dem Stadtteilbüro Hirschsprung-Breitensee:**

montags 10:30 – 12:30 Uhr

offene Sprechstunde

Allgemeine Beratung im Büro des Familienzentrums, Hegelstraße 91:

- Anlaufstelle für Fragen jeglicher Art
- Beantwortung von Fragen zu sozialen Hilfen und Angeboten
- Hilfe beim:

Umgang mit Ämtern und Behörden,

Ausfüllen von Formularen

Stellen von Anträgen

Schreiben von Bewerbungen

bei Bedarf Vermittlung zu anderen Fachdiensten

dienstags 10:00 -11:30 Uhr

offener Spielkreis (in Kooperation mit dem Projekt Hand in Hand des Dekanates Dreieich)

Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren

im Gemeindezentrum, Hegelstraße 91

- Kennenlernen und zusammen Spaß haben
- Gemeinsames Singen, Spielen und Basteln
- Zeit zum Austausch über verschiedenste Themen

In den Hess. Schulferien macht auch der Spielkreis Pause

mittwochs 12:30 -14:00 Uhr

„Mahl-Zeit“ – Gemeinsam schmeckts besser (in Kooperation mit dem Stadtteilbüro Hirschsprung-Breitensee)

gemeinsames Mittagessen für alle interessierten Seniorinnen und Senioren des Stadtteils im Gemeindezentrum, Hegelstr. 91.

Wir wollen nicht nur gemeinsam essen (2,50 – 3,50 €), sondern auch den Nachbarn begegnen, miteinander ins Gespräch kommen oder einfach in angenehmer Atmosphäre die Gesellschaft genießen.

Anmeldung bis jeweils montags 12:00 erwünscht im

Familienzentrum bei Veronika Martin, Telefon: 06103-9957310 oder

Gemeindebüro bei Petra Pfaff, Telefon: 06103-34262 oder

Stadtteilbüro bei Margot Acht, Telefon: 06103-5095445

donnerstags 9:30 -10:30 Uhr

Bodystyling für junge Mütter (wöchentlich) (in Kooperation mit der Sprendlinger TG)

... ist ein effektives Training für den gesamten Körper. Neben den klassischen Bauch, Beine, Po Zonen wird auch der Rücken, Schultern und Arme mit einbezogen. Dies sorgt für eine bessere Haltung und Wohlbefinden im Alltag.

Kinder unter 3 Jahren können mitgebracht werden.

Dieses Angebot findet in Kursform statt, eine Anmeldung ist erforderlich (2 €/ Treffen)

donnerstags 10:30 -12:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Hier treffen sich Eltern und Kinder, die in der Kindertagesstätte angemeldet sind, ca. 6 Monate bevor sie aufgenommen werden zu gemeinsamen Aktionen, Spielen und zum Kennenlernen der Kindertagesstätte.

Die Familien werden zur Eltern-Kind-Gruppe eingeladen.

freitags 10:00 -12:00 Uhr

Gemeindecafé

Das Gemeinde-Café ist aus dem Eltern-Café der Kindertagesstätte entstanden und steht allen Interessierten zur Verfügung. Verschiedene Themenschwerpunkte, die die Besucher selbst wählen machen das Angebot besonders attraktiv.

unregelmäßige Angebote:

Elternlotsen-Angebote

Die Elternlotsen bieten ein breitgefächertes Angebot an, das zum Teil bestimmte Zielgruppen anspricht, zum Teil aber auch für alle offen ist. Das Programm wird jeweils für die nächsten 3 Monate zusammengestellt und von den ehrenamtlichen Elternlotsen durchgeführt.

bspw.

Ausflüge, verschiedene Kursangebote, Themenangebote, Angebote für Kinder, muttersprachliche Aktionen,...

Eltern-Kind-Aktionen

Mal für Mütter mit Kindern, mal für Väter mit Kindern und mal für die ganze Familie
In jedem Falle steht das gemeinsame Tun im Mittelpunkt und dabei kommt der Spaß selten zu kurz.